

## تعریف :

به تغییر فرم بینی که با تغییر در ظاهر بینی یا همراه با تغییر در تیغه بینی می تواند همراه باشد جراحی بینی گفته می شود.

در جراحی زیبایی بینی که برای بهبود مشکل ظاهری بینی انجام می شود قسمتی از استخوان و غضروب بینی تغییر داده می شود تا هماهنگی بیشتری با سایر اجزای صورت برقرار گردد. برای این کار از برش های جراحی بسیار کوچکی در داخل بینی و یا برش کوچک در دیواره و یا سوراخ بینی استفاده می گردد. جراحی زیبایی بینی با حفظ عملکرد تنفسی همراه است بدین معنی که نه تنها تنفس بیمار پس از جراحی دچار مشکل نمی شود بلکه در صورت وجود مشکل تنفسی بهبودی تنفسی نیز حاصل می شود.

## نکات لازم قبل از عمل جراحی بینی:

۱ - حداقل ۱۰ روز قبل از عمل جراحی بینی ، از مصرف آسپرین و داروهای مشابه (ایبوپروفن - دیکلوفناک سدیم، ایندومتاسین، مگنامیک اسید و ...) با هماهنگی با پزشک خودداری فرمائید. با نظر پزشک استفاده از استامینوفن بلامانع است.

۲ - استعمال دخانیات ۴ هفته قبل و بعد از عمل جراحی بینی ممنوع است زیرا نیکوتین در بین

انقباض عروقی، خونرسانی به بافت های عمل شده را مختل می نماید.

۳ - به مدت ۸ ساعت قبل از عمل جراحی بینی از خوردن و آشامیدن خودداری شود.

## نکات لازم بعد از عمل جراحی بینی:

۱- چهارساعت پس از عمل جراحی بینی رژیم غذایی مایعات برای بیمار شروع می شود و از روز بعد رژیم غذایی معمولی شروع می شود.

۲ - به مدت ۲ هفته از مصرف خوردنی هایی که مستلزم حرکت زیاد لب ها باشد (مواد سفت مثل سیب) پرهیز نمایید.

۳ - سر در زمان استراحت باید کمی بالاتر از بدن باشد.

۴- کمپرس سرد یا کیسه یخ به مدت ۴۸ ساعت باید روی چشم ها و پیشانی بیمار قرار گیرد تا تورم و کبودی کاهش یابد.

میزان تورم تا ۷۲ ساعت بعد از عمل جراحی به حداکثر می رسد.

۵ - ترشح از بینی تا ۷۲ ساعت طبیعی است و در صورت لزوم گاز کوچک جلوی بینی، تعویض شود.

۶ - گچ بینی ۱۰-۷ روز بعد از روی بینی برداشته می شود. در طی این مدت بیمار می تواند بدون خیس شدن گچ حمام کند.

۷ - با استفاده از گوش پاک کن می توان بینی را به آرامی تمیز کرد.

۸ - شل شدن چسب ها در طی ۵ روز اول طبیعی است.

۹ - کبودی بعد از عمل طبیعی است و ظرف ۲ هفته از بین می رود.

۱۰ - بعد از برداشتن گچ تغییرات عمده مشهود است اما تغییرات تدریجی در طی ۱۲-۶ ماه کامل می شود.

۱۱ - بعد از برداشتن گچ تا ۳ هفته استفاده از عینک ممنوع است، تا ۳ هفته و پس از آن بدون وارد آمدن فشار به بینی می توان از عینک استفاده کرد.

۱۲ - لنزهای تماسی را ۳-۲ روز پس از عمل می توان استفاده کرد.

۱۳ - تا ۳ هفته از فین کردن اجتناب شود و در صورت بروز عطسه، باید با دهان باز باشد.

۱۴ - از فعالیت های سنگین مثل ایروبیک، وزنه برداری، خم شدن طولانی مدت برای ۳ هفته پرهیز شود. ورزش های تماسی مانند کشتی، فوتبال و ورزش های رزمی تا ۳ ماه ممنوع است.

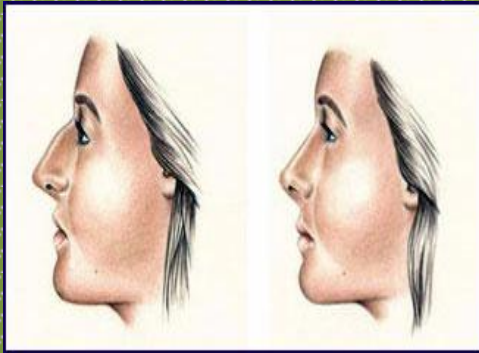
۱۵ - بخیه های خارجی در روز پنجم بعد از جراحی بینی کشیده می شود و بخیه های داخلی خود به خود جذب می شود.



بیمارستان شهدا بندر لنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندر لنگه

## جراحی بینی



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: ۱۹۱.۰۰.QM.SH.PA

عنوان	جراحی بینی
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر اسلامی (متخصص گوش، حلق و بینی)

۴ - مشکلات پوستی مانند التهاب پوست یا نکرور پوستی و حساسیت پوست در اثر چسب های روی بینی.

۵ - آب ریزش بینی

۶ - انسداد شدید بینی در اثر ورم درون آن

۷ - عوارض بیهوشی

**در صورت مشاهده هر کدام از مشکلات زیر بیمار باید**

**به پزشک خود مراجعه کند:**

۱ - خونریزی زیاد یا خونریزی که بیشتر از ۳ روز به طول بیانجامد.

۲ - تب ، تنگی نفس و مشکلات تنفسی

۴ - کبودی و التهاب پوست بینی یا حساسیت به چسب روی بینی.

**موارد منع انجام جراحی بینی:**

معمولاً مانع خاصی برای انجام عمل جراحی بینی وجود ندارد مگر این که شخص در شرایط پزشکی خاصی بسر ببرد مثل بیمار شدید قلبی.

اما ملاحظاتی وجود دارد:

- نوجوانان باید تا پایان سن رشد صبر کنند.

- وجود مشکلات انعقادی که حتماً باید به جراح اطلاع داده شود.

منابع: اینترنت / بروزر سودارث

۱۶ - دقت شود که در حین شستشوی صورت پانسمان بینی خیس نشود.

۱۷ - از لبخند زدن، خندیدن و حرکات بیش از حد صورت به مدت ۱ هفته خودداری شود.

۱۸ - بینی پس از عمل به نور خورشید حساس است. بنابراین تا ۸ هفته باید از قرار گرفتن در معرض نور خورشید و یا لامپ های پر نور که گرما تولید می کنند، خودداری شود.

۱۹ - حس نوک بینی پس از عمل ممکن است کاهش یابد که در ظرف چند هفته به حالت طبیعی بر می گردد.

۲۰ - از شنا کردن به مدت ۱ ماه اجتناب شود.

۲۱ - حداقل تا ۱۰ روز پس از عمل از مکالمات تلفنی طولانی یا فعالیت اجتماعی بیش از حد خودداری شود.

۲۲ - به مدت یک هفته لباس هایی پوشیده شود که از جلو باز می شوند.

**عوارض جراحی بینی:**

۱- کبودی و تورم موقت صورت

۲ - عفونت و خونریزی

۳ - سوراخ یا زخم در تیغه بینی (دیواره ای که دو سوراخ بینی را از هم جدا می کند).